

Der Saarwald

Wandermagazin

des Saarwald-Verein Landesverbandes



Ausgabe 1 / April 2021



**Bald wieder
gemeinsam Wandern**

- Saarländischer Heimatpreis 2020
- Saarland-Rundwanderweg in 4 Tagen
- Tag des Wanderns 2020
- IKK-Südwest - 5 Kreise Weg
- Dt. Wanderabzeichen
- Pugis e.V.

**4000
Mitglieder
in 26 Ortsvereinen**

Wandern - Heimat - Natur - Gesundheit - Kultur

Inhalt

Grußwort des Präsidenten	3
Vorteile für DWV-Mitgliedskarteninhaber	3
Grußwort des Landesvorsitzenden	4
Der Vorstand des SWV Landesverbandes	5
Saarland-Rundweg in 4 Tagen	6
Heimatpreis 2020	7
Tag des Wanderns 2020	8
Pugis e.V.	10
IKK - 5 Kreise Weg	12
Deutsches Wanderabzeichen	13
Tag des Baumes 2020	14
Aus den Ortsvereinen	15-22

Impressum

Herausgeber: LV Saarwald-Verein e.V.
Aribert von Pock - Landesvorsitzender
Anke Hinze & Martina Jungmann -
Geschäftsführung

Professor-Notton-Straße 5, 66740 Saarlouis
Postanschrift:
Postfach 2125, 66721 Saarlouis
Telefon: 0 68 31/444 353
Fax: 06831/444 295
E-Mail: saarwaldverein@t-online.de
Internet: www.saarwald-verein.de

Unsere Bürozeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag
von 8:30 - 12:30 Uhr

Achtung: Neue Adresse ab 1. Juli 2021!!
s. Seite 5

Redaktion:
Martina Jungmann, Anke Hinze
Titelfoto Pixabay
Redaktionsschluss für Ausgabe November 2021
ist der 15.10.2021.
*Verantwortlichkeit für Textinhalt und Bild-
material liegen vollständig beim Einsender!*
Erscheint halbjährlich. Auflage 5000 Exem-
plare. Für Mitglieder ist der Bezugspreis im Mit-
gliedsbeitrag enthalten; Einzelpreis 2,50 €;
Jahresabonnement 5 € zzgl. Versandkosten.
Satz und Druck: Büro & Verlag Glansdorp (Tholey 2021)

Veranstaltungs- termine 2021 des Landesverbandes

verschoben auf Delegiertentag
2. Jahreshälfte

25.04. Zentralveranstaltung zum
Tag des Baumes in
Wadgassen

September Tag des Wanderns am
Freizeitzentrum Finkenrech

30.06.-05.07. Deutscher Wander-
tag, Erlebnisregion Edersee

17.07.-24.07. Die 30. Schmelzer
Wanderwoche

18.07. Sommerfest auf dem
Fischerberg

11.09. Fachwartetagung
in der Kulturhalle Roden

November Jahresabschluss des LV
Bliesmengen-Bolchen

Alle Termine unter Vorbehalt

**Jeder der mit uns
wandern will, ist
herzlich willkommen.**

Infos erhalten Sie auch auf der
Geschäftsstelle.

Montags, mittwochs und
freitags von 8.30 - 12.30 Uhr
sind wir für Sie da.

Kontakt Daten der Ortsvereine

Bildstock: Quint, Bernd; Volkerstal 1a; 66539 Neunkirchen; 06821 932768
Bischmishheim: Nemenich, Marlene; Am Niederweg 11; 66132 Saarbrücken; 0681 893619
Bliesmengen-Bolchen: Bergmüller-Valentini, Inge; Im oberen Mengen 41F; 66399 Mandelbachtal; 06804 1439
Dillingen: Wagner, Rudolf; Nordallee 4; 66763 Dillingen; 06831 72740
Dudweiler: Kempf, Armin; Heinesr. 5; 66125 Dudweiler; 06897 768657
Fischbach-Cph.: Arm, Eberhard; Oberstr. 20; 66287 Quierschied; 06897 63461
Güdesweiler: Wern, Heinz; Fasanenweg 14; 66649 Oberthal; 06854 6586
Holz: La Cava, Stefan; Veilchenweg 11; 66265 Heusweiler-Holz; 06806 86531
Lebach: Schneck, Dieter; Steinkauler Weg 17; 66839 Schmelz; 06887 1334
Mandern: Meisberger, Patrick; Hans-Bilstein-Str. 5; 54429 Mandern
Meningen: Susanne Schreiner; Schützenbergstr. 4; 66663 Bietzen; 06861 9082958
Merzig: Junker, Axel; Hubertusweg 32; 66663 Merzig; 06861 89547
Mettlach: Francini, Edith; Josefstr. 25; 66693 Mettlach; 06864 1503; **Nohfelden:** Jungbluth, Harald; Auf dem Schachen 8; 66625 Nohfelden; 06852 8969979
Ottweiler: Jochum, Thomas; Dr. Maximilian-Rech-Str. 1a; 66564 Ottweiler; 06824 4533
Saarbrücken: Vieh, Jutta; Weinbergweg 62; 66119 Saarbrücken; 0681 8579197
Sls-Roden: Friedel, Ludwig; Hauptstr. 31a; 66809 Nalbach-Piesbach; 06838 1236
Saarwellingen: Werth, Willi; Am Anhofen 19; 66793 Saarwellingen; 06838 6877
Siersburg: Silvanus, Martin; Zum Limberg 1; 66780 Siersburg; 06835 2967
Scheidt: Werland, Peter; Scheidterbergstr. 45; 66133 Sbr.-Scheidt; 0681 8412870
Schmelz: Glansdorp, Dr. Eric; Kantstr.32; 66636 Tholey-Neipel; 06888580763
Schwalbach: Pohl, Reinhard; Zum Hasenberg 22; 66806 Ensdorf; 06831 54374
Theley: Peter, Beate; Geranienweg 9; 66636 Tholey-Theley; 06853 3890
Völklingen: Reichert, Bernd; Lechweg 7; 66333 Völklingen; 06898 8668
Wadgassen: Barth, Dr. Jürgen, Am Waldwinkel 10; 66787 Wadgassen; 06834 43828; **Wallerfangen:** Käfer, Bernhard; Nußgartenstraße 102; 66806 Ensdorf; 06831 54512

Archaeologie Service Saar.de



Wir liefern Inhalte

- Archäologische Fachgutachten
- Kulturgeschichte
- Themenwanderwege
- Buchproduktion

Archäologie Büro & Verlag Glansdorp
Kantstr. 32 - 66636 Tholey

Tel.: 06888 580763 - E-Mail: glansdorp@neipel.de

Ihre Werbemöglichkeit im Wandermagazin „Saarwald“

Rabatte für Vereinsmitglieder und Dauerinserenten möglich.
Kontakt: saarwaldverein@t-online.de

 ganze Seite 210 x 297 mm 750 €	 2/3 Seite 180 x 174 mm 500 €	 1/2 Seite 180 x 131 mm 350 €	 1/3 Seite 180 x 85 mm 250 €
 1/3 Seite 57 x 267 mm 250 €	 1/3 Zweizeiler 118 x 85 mm 200 €	 1/3 Einzeiler 57 x 85 mm 110 €	 1/6 Einzeiler 57 x 40 mm 60 €

Grüßwort

Liebe Saarwäldlerinnen, lieber Saarwäldler,

Wandern wird angesagter und wichtiger denn je. Es wird zum Ausdruck einer „letzten persönlichen Freiheit“. Bei all den Limitierungen des Alltags. Aber war es das nicht schon immer?

Die aktuelle Lage bringt viele an Grenzen, doch die Gemeinschaft der Wanderer bekommt immer mehr Anhänger. Es ist sogar zum „Life-Style“ geworden, viele haben das Wandern neu für sich entdeckt, statten sich mit der besten Ausrüstung aus und suchen die Wege in der freien Natur.

Das ist nichts Neues für bewährte Wandersleute und dennoch können wir uns sehr über den Zuwachs freuen. Die hohe Auslastung auf den Wanderwegen zeigt: wir unterstützen seit vielen Jahren die richtige Infrastruktur und dürfen ein klein bisschen stolz darauf sein, dass es sie in diesem guten Zustand und mit der eingänglichen Ausschilderung gibt. Auch dass fällt positiv auf uns zurück. Ein herzlicher Dank dafür gilt allen Wegewarten, die sich um den Erhalt dieser traditionellen Aufgabe unseres Vereins kümmern.

Sobald die Pandemie – so Gott will, die Verantwortlichen handeln und die Menschen sich aus eigenen Beweggründen schützen - wieder im Griff ist, wird es sichtbar werden: Wandervereine erleben eine Renaissance. Wir wissen: in Gemeinschaft die Natur zu erkunden und zu genießen, dabei die Gesundheit zu fördern und die Verbindungen in der Gruppe zu pflegen kann sehr erfüllend sein.

Eben kehre ich zurück von einer Tour an der Sonne mit der Familie. Beim weiten Blick in die Nordvogesen war alles klar: lassen Sie uns positiv in die Zukunft blicken, in ein Leben, in dem Begegnung und Gemeinsamkeit wieder unbesorgt möglich sind. In freier Natur, beim Wandern wird dies früher möglich sein als in anderen Freizeit- und Lebensbereichen.

Ich wünsche Ihnen und den Familien ein gutes Jahr. Bleiben Sie bitte gesund und achten Sie auf sich und damit auf Ihre Mitmenschen.

Freundliche Grüße
Ihr Präsident
Christian Ege



Präsident des Saarwald-Verein Landesverbandes
Dr. Christian Ege

Deutscher Wanderverband

SHOPPEN, SPAREN, GUTES TUN

DICH ERWARTEN

- ... dauerhaft spannende Rabatte von bis zu 30%!
- ... Marken wie z.B. Sennheiser, SportScheck, Otto, IKEA, Kneipp, u.v.m.!
- .. eine Plattform, die sich für gemeinnützige Projekte einsetzt!

MITGLIEDER BENEFITS
DAS SHOPPINGPORTAL

Wir sind PARTNER DER MITGLIEDSKARTE

Deutscher Wanderverband

Neue Vorteilsplattform für DWV-Mitgliedskarteninhaber

Um unseren Mitgliedern einen weiteren Mehrwert für ihre Mitgliedschaft im LV Saarwald-Verein e.V. und somit auch im Deutschen Wanderverband (DWV) zu bieten, stellt der Deutsche Wanderverband den DWV-Mitgliedskarteninhaberinnen und -inhabern exklusiv ein Rabattportal zur Verfügung. Beim Einkauf winken Ermäßigungen von bis zu 30 Prozent. Möglich wurde das Rabattportal durch eine Kooperation des DWV mit dem Unternehmen Mitgliederbenefits. Das gleichnamige Portal bietet Rabatte bei über 150 Premiummarken. Es gibt Produkte aus vielen Bereichen, etwa „Fairtrade & Bio“, „Freizeit & Reisen“ oder „Rund ums Haus“.

Für einen persönlichen Zugang zum Rabattportal vergibt die Geschäftsstelle des LV Saarwald-Verein e.V. einen Link zur Registrierung und für Informationen zum Ablauf eines Kaufes. Die Abwicklung der Einkäufe erfolgt ausschließlich über die Onlineshops der Rabattanbieter.

Foto Deutscher Wanderverband



Grußwort

Liebe Leserin,
lieber Leser,



Landesvorsitzender des Saarwald-Vereins
Aribert von Pock

wir haben ein außergewöhnliches Jahr hinter uns, das für viele Menschen nicht leicht war. Wir alle mussten viele Entbehrungen auf uns nehmen, Einschränkungen verkraften und so manche lieb gewordene Gewohnheit aufgeben. Viele Wanderungen und Veranstaltungen mussten unsere Ortsvereine und der Landesverband absagen bzw. verschieben (z.B. Tag des Wanderns). Und so wurde auch die Delegiertenversammlung erstmalig im sog. „Umlaufverfahren“ durchgeführt.

Neben Wandertipps waren praktische Hinweise für den Umgang mit der Corona-Pandemie gefragt und bleiben wohl noch für einige Zeit aktuell.

Denn, liebe Freunde des Saarwald-Vereins e.V., die Herausforderungen an uns alle sind nach wie vor groß und sie werden es wohl noch einige Zeit bleiben.

Dennoch bin ich, zumindest ab der zweiten Hälfte dieses Jahres, optimistisch gestimmt für das Wandern in und mit dem Saarwald-Verein e.V.

Denn trotz der Umstände, die die Corona-Pandemie mit sich brachte, riss der Dialog, die Zusammenarbeit und Wertschätzung, welche essentiell für unsere Arbeit ist und zum Erfolg des Landesverbandes des Saarwald-Verein e.V. und seiner Mitgliedsvereine beiträgt, nicht ab. Somit können wir zuversichtlich auf das schauen, was noch kommt und das Jahr 2021 gemeinsam anpacken in der Zuversicht, dass es besser sein wird, als das vergangene.

So hat sich gezeigt, dass gerade die naturnahen Wanderwege des Saarwald-Vereins e.V. stark nachgefragt wurden. Die Menschen brauchen natürliche, intakte

und nicht überlaufene Wanderwege. Sie sehnen sich nach Naturlandschaften, in denen sie Ruhe, Ausgeglichenheit und ihr seelisches Gleichgewicht finden; eine Wanderwegeinfrastruktur, die ihnen der Saarwald-Verein e.V. mit seinem übersichtlichen Schilder- und Markierungssystem bieten kann.

Ich wünsche uns allen ein erlebnisreiches, aktives Wanderjahr 2021 mit der Hoffnung auf ein baldiges Wiedersehen bei der einen oder anderen Veranstaltung oder Wanderung.

Bleiben Sie gesund!

Frisch Auf!

Aribert von Pock

-Landesvorsitzender-

4



Wandern

... die mit **Abstand**
sicherste und schönste
Freizeitbeschäftigung.

So sicher wie unsere
Versorgung mit Strom,
Gas, Wasser, Internet,
Telefonie ...

VSE



Fachwart für Wandern
Werner Koster
OV Saarlouis

stellv. Fachwart für
Wandern
Harald Jungbluth
OV Nohfelden



Wegewarteam
Willi Werth
OV Saarwellingen



Wegewarteam
Karl-Heinz Wern
OV Güdesweiler



Wegewarteam
Ursel und
Karl-Heinz Kremp
Stammgruppe
Saarbrücken



Fachwart für Naturschutz
Elmar Bosch
OV Dillingen



Fachwart für Heimat und
Kultur
Dr. Eric Glansdorp
OV Schmelz



Team der Geschäftsstelle
Martina Jungmann und
Anke Hinze
OV Saarlouis



stellv. Landesvorsitzende
Jutta Vieh
Stammgruppe
Saarbrücken



Landesvorsitzender
Aribert von Pock
OV Lebach



Präsident
Dr. Christian Ege
OV Saarlouis



Schatzmeisterin
Waltraud Schreiner
Stammgruppe
Saarbrücken

Vorstand Landesverband Saarwald-Verein e.V.

Erstmals in der über 100-jährigen Geschichte des Vereins konnte der Delegiertentag, Corona bedingt, nicht in der üblichen Art stattfinden und wir mussten neue Wege suchen.

Mit dem sog. „Umlaufverfahren“ war es uns möglich, die Delegierten der Ortsvereine, wenn auch anders als gewohnt, zu hören. Sicher, der rege Austausch „Auge in Auge“ fand nicht statt aber es wurde ermöglicht im Vorfeld offene Fragen einzureichen. Auch die Wahl des kompletten Vorstandes konnte auf diesem Wege durchgeführt werden. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für den reibungslosen Ablauf dieser neuen Art des Delegiertentages und hoffen, im Wanderjahr 2021 unsere Zusammenkunft wieder in der gewohnten Art und Weise durchführen zu können.

Hier möchten wir den aktuellen Vorstand vorstellen:



Nach über 20 Jahren in Saarlouis mussten wir uns nach neuen Räumen für die Geschäftsstelle umsehen und sind in Völklingen-Geislautern fündig geworden. Zum 1. Juli 2021 werden wir in frisch renovierte Räume ziehen! Unsere neue Adresse lautet dann:

Die Geschäftsstelle des Landesverband Saarwald-Verein zieht um !

Landesverband Saarwald-Verein e.V.

Im Ehrengrund 7
66333 Völklingen

Mail: saarwaldverein@t-online.de
Tel.: noch nicht bekannt
Fax.: noch nicht bekannt

Wir freuen uns sehr auf unser neues Büro und begrüßen Sie gerne, wenn die Umstände es wieder zulassen, nach unserem Umzug in den neuen Räumlichkeiten.





Fotos: Klaus Hinze

Saarland-Rundlauf auf dem Saarland Rundwanderweg

4 Tage, in 30 Stunden Laufzeit, auf 297 km unterwegs

In 4 Tagen um's Saarland auf dem vor 45 Jahren vom Saarwald-Verein e.V. angelegten und durch ehrenamtliche Mitglieder des Vereins seit dieser Zeit ausgeschilderten Weg, hat Martin Schedler Unglaubliches geschafft. Der Ultraläufer und Mitglied im Saarwald-Verein e.V. Ortsverein Ottweiler, hat mit seinem spektakulären Projekt auch auf zahlreiche Sehenswürdigkeiten im Saarland aufmerksam gemacht. Rekordverdächtige Runden von bis zu 80 Kilometer lief er am Tag. Die 4. und letzte Etappe am 14.06.2020 hatte es mit rund 2.500 Höhenmetern wieder in sich.

6



Gestartet in Ottweiler ging es wieder zurück nach Saarbrücken, dem Start- und Zielort des Laufs. Natürlich durfte der höchste Punkt der Landeshauptstadt nicht fehlen. Also auf zum Schwarzenbergturm inklusive 242 Treppen hoch. Danach hatte er nur noch 1 Ziel vor Augen: Den Deutsch-Französischen Garten, wo er am 11.06.2020 um 6.30 Uhr gestartet war.

Gegen 17.00 Uhr war es dann soweit. Martin Schedler lief durchs Ziel und erhielt von Dr. Christian Ege, dem Präsidenten des SWV, und Aribert von Pock, dem Landvorsitzenden des Vereins, als Auszeichnung einen Lorbeerkranz.



Foto Diana Lewing

Hut ab Martin, eine ganz tolle Leistung von Dir!





Verleihung des Saarländischen Heimatpreises 2020



Foto M. Nau

Der Saarwald-Verein setzte am 08.10.2020 eine Tradition fort und verlieh den vor über 35 Jahren begründeten Saarländischen Heimatpreis erneut. Der Heimatpreis 2020 würdigt die Schaffenskraft von Personen, Gruppen oder jungen Leuten, die sich um besondere Bräuche, Traditionen oder Orte im Saarland und dem angrenzenden Europa kümmern. Das Kuratorium hat sich die Auswahl aus den über 70 eingereichten Vorschlägen nicht einfach gemacht und in mehreren Arbeitssitzungen die Preisträger ausgewählt.

In einer Feierstunde im Vereinshaus Fraulautern wurden durch Umweltminister Reinhold Jost, Saarwald-Verein Präsident Dr. Christian Ege und Landesvorsitzenden Aribert von Pock die Preisträger in 3 Kategorien geehrt. In der Kategorie „Personen“, die den Ehrgeiz haben, die Heimatgeschichte zu erforschen und zu bewahren ging der Preis an „Captain Maggi“ (Manuel Nau)

Bei den „Gruppen“, die eine Tradition wachhalten und sie erlebbar machen, ging der Preis an die „Walhauser Köhlertage“
In der Kategorie „Junge Leute“, die das Lebensgefühl ihrer Heimat festhalten“ ging der Preis an den „Jugendclub Habkirchen“
Neben einer modernen Glasurkunde erhielten die Preisträger Preisgelder in Höhe von insgesamt 1500 Euro.

Wir danken allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Ein besonderes Dankeschön an Frau Marie-Elisabeth Denzer und Frau Susanne Wachs, die beide in ihrer charmant-liebenswürdigen Art durch das Programm führten.



Fotos: Klaus Hinze





Saarwald-Verein e.V.



Ein

„mit Abstand“ schöner Tag des Wanderns 2020

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben und so haben wir, in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Umwelt des Saarlandes und dem Max-Planck-Institut am 18.09.2020 den im Mai ausgefallenen Termin nachgeholt.

Unter dem Motto „Musikalische After-Work-Wanderung“ traf man sich, unter Einhaltung der geltenden Regeln, zu einer Waldrunde.

Eingeteilt in 4 Gruppen war Start und Ziel das Max-Planck-Institut auf dem Gelände der Uni Saarbrücken. 70 Wanderer machten sich auf den Weg. Darunter mit der 3-jährigen Marie die jüngste Teilnehmerin. Zurück am Startpunkt empfing das Quintett und die Marching Band der Polizei des Saarlandes die Wandergruppen. Gekühlte Getränke und gute Musik sorgten für einen schönen Ausklang dieses Tages. Nicht zu vergessen, was inzwischen schon Tradition hat: Unser Umweltminister Reinhold Jost versorgte die Teilnehmer mit leckerem Grillgut unter dem Motto: „Jost am Rost“.

Und da „nach dem Wandertag“ „vor dem Wandertag“ ist, haben die Planungen bereits während des gemütlichen Ausklangs begonnen.

Aufgrund der Unsicherheiten im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie wurde der Termin am 14.5.2021 vom Dt. Wanderverband in den September verschoben. Wir werden uns auf dem Gelände des Freizeitzentrums Finkenrech treffen. Zusammen mit dem Ministerium für Umwelt und der IKK-Südwest wird es auch diesmal wieder ein schöner „Tag des Wanderns“ werden, das versprechen wir schon heute. Nähere Infos folgen. Lassen Sie sich überraschen!



Foto M. Schaedler



Impressionen Tag des Wanderns 2020

Fotos: Kl. Hinze



Prävention und Gesundheit im Saarland e.V.



Der Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) wurde bereits 2017 gegründet und sieht die Gesundheitsförderung und Prävention der saarländischen Bevölkerung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Nach dem Prinzip der Weltgesundheitsorganisation (WHO) „Health in All Policies“ wird eine flächendeckende Vernetzung von Akteuren aller Bereiche und Ebenen vorangetrieben.



Abb. 1: Ziele und Aufgaben PuGiS e. V.

Als primäre Anlaufstelle für Prävention und Gesundheitsförderung hat PuGiS e. V. langfristig das Ziel, gesundheitsförderliche Strukturen im Saarland schaffen, um allen Saarländerinnen und Saarländern mit Hilfe zielgruppenspezifischer Maßnahmen ein gesundes Aufwachsen, Leben und Altern zu ermöglichen.

PuGiS e. V. koordiniert als Dachorganisation die Projekte »Das Saarland lebt gesund!« (DSLG), „Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit“ (KGC) sowie „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ (VerzArbGf).

Das Projekt »Das Saarland lebt gesund!« hat als Netzwerker und Dienstleister primär die Gesundheitsförderung und Prävention der saarländischen Bevölkerung als Aufgabe.

In Zusammenarbeit mit kommunalen Partnern werden Ideen entwickelt und Projekte umgesetzt. Lenkungsgruppen, die in den jeweiligen Kommunen gebildet werden, koordinieren darin die Arbeit vor Ort. Alle Maßnahmen werden dabei bedarfsgerecht konzipiert und an die gegebenen Rahmenbedingungen angepasst. Dienstleister aus dem Gesundheitsbereich, Vereine und Verbände, Schulen und Kindertageseinrichtungen sowie sonstige lokale bzw. kommunale Akteure werden bei der Planung individuell mit einbezogen. »Das Saarland lebt gesund!« wird flächendeckend in fünf Landkreisen, im Regionalverband Saarbrücken sowie in mehr als der Hälfte aller saarländischen Kommunen umgesetzt.

Alle Angebote des Projekts orientieren sich an den drei Lebensphasen »Gesund aufwachsen im Saarland!«, »Gesund leben und arbeiten im Saarland!« sowie »Gesund älter werden im Saarland!«. Lebensphasenübergreifend ist es das Anliegen der Kampagne, die



Abb. 2: Struktur PuGiS e. V.



Abb. 3: Aufgaben von »Das Saarland lebt gesund!«



saarländische Bevölkerung über alle Handlungsfelder (Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht) hinaus zu einem gesunden Lebensstil zu befähigen und gesundheitsförderliche Umweltfaktoren zu schaffen.

Gemeinsam mit den Faktoren Ernährung, Stress und Sucht nimmt die Bewegung einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. So kann Bewegungsmangel einen Risikofaktor für zahlreiche gesundheitliche Beeinträchtigungen darstellen. Wichtig ist es, neben temporären sportlichen Einheiten auch langfristig für genügend Bewegung im Alltag zu sorgen. Um dieses Ziel zu erreichen nutzt »Das Saarland lebt gesund!« immer wieder bestehende Synergien zu anderen Akteuren und freut sich entsprechend darüber, zukünftig gemeinsam mit dem Landesverband

Saarwald-Verein e.V. ein aktives Leben in der Bevölkerung zu fördern. Speziell im Hinblick auf die bislang anhaltende Covid-19 Pandemie ist nicht nur das Thema Gesundheit im Allgemeinen mehr in den Fokus der Saarländerinnen und Saarländern gerückt, besonders das Wandern in der lokalen Umgebung erfreut sich einer größeren Beliebtheit als je zuvor. Aus diesem Grund sehen sowohl »Das Saarland lebt gesund!« als auch der Saarwald-Verein einen Bedarf darin, vermehrt Angebote in dem Bereich zu schaffen. Mit Hilfe der gesundheitswissenschaftlichen Expertise der Mitarbeiter von »Das Saarland lebt gesund!« und dem Fachwissen bezüglich geografischer Voraussetzungen seitens des Saarwald-Vereins blicken beide Kooperationspartner optimistisch auf be-

vorstehende Projektverknüpfungen voraus.

„Wir freuen uns sehr, mit dem LV Saarwald-Verein e. V. einen landesweit agierenden Partner gefunden zu haben, der mit seinen angeschlossenen Ortsvereinen eine optimale Möglichkeit bietet, die gesundheitsförderlichen Aspekte des Wanderns noch weiter herauszuarbeiten, bzw. den Teilnehmern*innen der einzelnen Wanderungen Wissen über Prävention und Gesundheitsförderung zu vermitteln“.

Weitere Informationen finden Sie unter www.pugis.de und www.das-saarland-lebt-gesund.de
E-Mail: info@pugis.de

Ansprechpartner:
Dirk Mathis (d.mathis@pugis.de)

Buchtipp - Wander-Lexikon

Alles, was Wanderer wissen müssen von A-Z

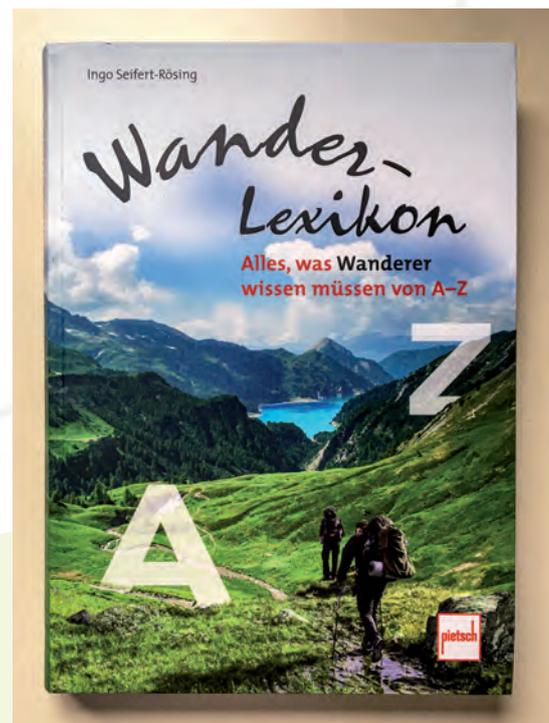
11

Das Wanderlexikon liefert Antworten auf alle Fragen rund ums Wandern, angefangen von der Tourenplanung, Ausrüstung und Orientierung über Karten- und Schilderlesen bis hin zum Verhalten im Notfall.

Beschreibung

Wandern gehört zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten der Deutschen, denn »Wandern macht glücklich«, nicht nur weil der Körper bei sportlicher Betätigung Glückshormone ausschüttet, sondern auch weil ein Ausflug ins Grüne ermöglicht, den Leistungsdruck hinter sich zu lassen und den Alltag zu vergessen. Wer jedoch mehr als seine wohlbekannteste Runde drehen möchte, sollte ein paar grundlegende Dinge wissen, damit unterwegs nichts schiefgehen kann. Von der Tourenplanung, Ausrüstung und Orientierung über Karten- und Schilderlesen bis hin zum Verhalten im Notfall - das Wanderlexikon liefert Antworten auf alle Fragen rund um den Wandersport.

von Ingo Seifert-Rösing
ISBN: 3613509083
EAN: 978361350908
Preis: 19,95 Euro



Wandern im Herzen des Saarlandes – Der **IKK-5-Kreise** Wanderweg



In Partnerschaft mit dem Saarwald-Verein fällt in diesem Jahr der Startschuss für den Wanderweg der IKK Südwest: den **IKK-5-Kreise-Wanderweg**. Das Besondere daran ist, dass der **110 Kilometer lange Weg durch fünf Landkreise im Herzen des Saarlandes** führt. Dabei wird der Saarkohlenwald im Saar-Nahe-Bergland durchwandert. Die Strecke kann in verschiedenen Teilabschnitten gewandert werden, die unterschiedlich lang und anspruchsvoll sind. Für jeden Geschmack – ob Wanderprofi, Einsteiger oder Trekkingbegeisterte, ist die perfekte Route dabei.

Der IKK-5-Kreise-Wanderweg überzeugt durch abwechslungsreiche Landschaften, Panoramablicke und strotzt nur so vor saarländischer Geschichte. Im Saar Kohlenwald finden sich beispielsweise, versteckt hinter

Bäumen und Sträuchern, Ruinen und Relikte aus der Zeit des Bergbaus.

Und wann könnte der IKK-Wanderweg besser eingeweiht werden, als am Tag des Wanderns? So Corona es zulässt, gibt es am 14. Mai eine große **Erlebnistour für die ganze Familie rund um den Finkenrech in Dirmingen**. Die Tour startet an der Tourist-Information am Finkenrech. Von dort auch geht es über Wald- und Wiesenwege, vorbei an Waldameisen-Kolonien über Stock und Stein und es gibt einiges zu erleben. An mehreren Stationen warten spannende Aufgaben, die die Kreativität, Geschicklichkeit oder Fitness von Groß und Klein herausfordern. IKK-Südwest-Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth freut sich schon auf einen Wanderausflug mit seiner Familie: „Ich freue mich, dass wir als regionale

Krankenkasse ab sofort auf Saarlands Wanderkarten vertreten sind. Auch immer mehr junge Menschen genießen die Wander-Auszeit in der Natur. An der frischen Luft durch Wälder und Täler zu wandern ist eine tolle Möglichkeit, sich fit zu halten und das Herz-Kreislauf-System zu stärken.“

Die IKK Südwest hat sich einiges einfallen lassen, wie sich Natur und Gesundheit noch besser miteinander verbinden lassen. Neben der Familientour sind drei weitere Erlebnistouren geplant: Egal ob sportlich, entspannend oder kulinarisch – hier ist für jeden etwas Passendes dabei. Also am besten jetzt schon im Kalender vormerken: am 14. Mai fällt der Startschuss für den IKK-5-Kreise-Wanderweg und mehr Gesundheit in der Natur.

12

**GESUNDHEIT IST
DEIN ANTRIEB.**

Jetzt aktiv werden und vorbeugen!

TIMO WAGNER
Gesundheitsberater

Gesundheit beginnt, bevor man krank ist. Hört sich kompliziert an, ist aber ganz einfach: Für Deine Gesundheit musst Du in Bewegung bleiben. Wir unterstützen Dich dabei – z. B. mit der kostenfreien Bleib-fit-Hotline.

Dieses und weitere exklusive Präventions-Angebote entdecken unter www.jetzt-vorbeugen.de

IKK Südwest

Regional. Persönlich. Einfach.

Kundencenter Saarbrücken
Trierer Str. 4
Tel.: 06 81/38 76-1000

Regional, persönlich und einfach – das sind die zentralen Kundenversprechen der IKK Südwest. Die einzige Krankenkasse mit Sitz und Ursprung im Saarland bietet ihren Versicherten auch in Hessen und Rheinland-Pfalz starke Leistungen und den besten persönlichen Service: schnell, kompetent und unbürokratisch finden die persönlichen Ansprechpartner der IKK individuelle Lösungen und betreuen vor Ort in 21 Kundencentern in der Region. Vorstand der regionalen Krankenkasse ist Prof. Dr. Jörg Loth gemeinsam mit seinem Vorstandskollegen Daniel Schilling.

Die IKK Südwest verfolgt das Ziel, die Gesundheit ihrer Versicherten und Mitglieder zu fördern, zu verbessern oder zu erhalten – und das auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt. So profitieren gerade auch Betriebe und Unternehmen in der Region von einem regionalen Kompetenzteam, das in allen Fragen rund um das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement berät. Die Teams bestehen aus jeweils einem Projektleiter sowie mehreren regional tätigen Gesundheitsberatern und verfügen über langjährige Praxiserfahrungen. Die IKK-Experten sind überwiegend Sport- oder Gesundheitswissenschaftler.



Prof. Dr. Jörg Loth, Vorstand der IKK Südwest

Die IKK Südwest ist an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr über die kostenfreie IKK Service-Hotline 0800/0 119 119 oder www.ikk-suedwest.de zu erreichen.

Wandern, Bewegung die gut tut und von vielen Krankenkassen anerkannt wird

Wandern macht Spaß und ist gesund!

Durch das Deutsche Wanderabzeichen belohnt der Deutsche Wanderverband Ihre Aktivitäten. Egal ob bei Wanderungen, Nordic Walking, Radwandern, Skilanglauf oder Schneeschuhwandern. Alles zählt, sofern der Veranstalter einem Mitgliedsverein des Wanderverbandes angehört. Egal, was Sie für sich entdecken – lassen Sie es in Ihrem persönlichen Wander-Fitness-Pass eintragen. Der Wander-Fitness-Pass ist ein kleines Heft, welches Sie beim Saarwald-Verein bekommen können. Und weil Wandern so gesund ist, haben viele Krankenkassen das Abzeichen in ihren Bonusprogrammen aufgenommen. Es winken teils Prämien bis 150.- Euro.

Achtung! Sonderregelung für das Wanderjahr 2021

Das Deutsche Wanderabzeichen bringt Menschen in Bewegung. Das ist besonders auch während der Corona-Pandemie mit ihren vielfälti-

bekommen, benötigen Erwachsene über das Jahr hinweg 200 Kilometer, Jugendliche 150 Kilometer und Kinder 100 Kilometer, die in mindestens zehn Einzelwanderungen gelaufen werden. Dabei gelten auch Bewegungsarten wie Schneeschuhwandern, Langlaufen oder Radwandern. Für Menschen mit anerkannter Behinderung gilt jeweils die Hälfte.

Normalerweise ist das Deutsche Wanderabzeichen, welches von vielen Krankenkassen in den Bonusprogrammen anerkannt wird, an das vielfältige Wander- und Bewegungsangebot der Mitgliedsvereine im Deutschen Wanderverband gebunden. Diese sind in der Regel öffentlich ausgeschrieben und für alle zugänglich. Während Corona ist die Vereinstätigkeit leider nur sehr eingeschränkt möglich.

Der Deutsche Wanderverband möchte mit der Sonderregelung möglichst viele Menschen in Bewegung halten oder bringen. Daher werden pro Monat bis zu 20 Kilometer, die im Kreis der Familie, mit einzelnen Freunden oder auch alleine erwandert werden, für das Deutsche Wanderabzeichen gewertet.

Das Corona-Extrablatt gibt es als Download unter <https://saarwaldverein.de/gesundheits/wanderfitnesspass/> auf unserer Homepage.



gen Einschränkungen im Sport- und Freizeitbereich wichtig. Da Gruppenwanderungen in Lockdown-Zeiten nicht möglich sind, verlängert der Deutsche Wanderverband die Sonderregel, nach der auch individuelle Wanderungen für das Motivationsabzeichen punkten. Die Sonderregel gilt für das gesamte Jahr 2021. Um das Bewegungsabzeichen samt Urkunde am Ende des Jahres 2021 zu



Tag des Baumes 2020



Foto E. Glansdorp

Es hätte so schön sein können!
Bis ins kleinste Detail hatte der OV Schmelz zusammen mit der Gemeinde Schmelz alles geplant.
In Verbindung mit einer Frühlings-tour in Schmelz-Hüttersdorf wollten wir alle zusammen am 5. April den Baum des Jahres 2020, eine Robinie, im Naherholungsgebiet Engelgrundweiher pflanzen und uns zum gemütlichen Abschluss im Kulturhaus Hüttersdorf treffen.
Hätte, wenn und aber ... und es sollte nicht die einzige Veranstaltung im Wanderjahr 2020 bleiben, die dem Corona-Virus zum Opfer fällt.

Wir danken der Gemeinde und dem Vorsitzenden des OV Schmelz, Dr. Eric Glansdorp, für die Pflanzung „in aller Stille“ und sagen der Firma Fielmann recht herzlichen Dank für die Baumspende.

Wie unsere Veranstaltung zum Tag des Baumes am 25.04.2021 in der Gemeinde Wadgassen, zusammen mit dem OV Wadgassen, stattfinden kann, ist situationsbedingt noch offen. Vorgesehen ist die Pflanzung einer Stechpalme. Infos folgen.

Aktueller Stand unserer Wanderwege unter www.saarwald-verein.de im Netz



Die Wanderwege des Saarwald-Vereins mit Kennzeichnungen, Längenangaben und GPX-Tracks

14

	Saarland-Rundwanderweg (273 km)	pdf	GPX-Track
	Bliesgauschleife auf dem Saarland-Rundwanderweg (60 km)		GPX-Track
	Moselgauschleife auf dem Saarland-Rundwanderweg (41 km)		GPX-Track
	Saarwanderweg (260 km)		GPX-Track

Im Menüpunkt Wandern finden Sie die aktuellen Wegdaten unserer Wanderwege als gpx-Track.

Inzwischen kann man die Wanderwege des Saarwald-Vereins an vielen Stellen als Track aus dem Internet herunterladen. Doch wie wir alle wissen, ändern sich die Wanderwege ständig und so kann man nur auf unserer Internetseite des Saarwald-

Vereins die *aktuelle* Wegführung der Saarwald-Verein Wanderwege herunterladen.

Mit dem gpx-Track in der Kartensoftware des Handys oder beispielsweise einem Garmin-Navigationsgerät hat man auf einer Individualwanderung immer „jemanden“ dabei der den Weg kennt. Das ist gerade jetzt, wo unsere geführten Wanderungen

nicht stattfinden können, ein nützliches Hilfsmittel um neue Wege zu entdecken.

Sie kennen den Umgang mit dieser Technik noch nicht, wollen sie aber kennenlernen, dann melden sie sich bei der Geschäftsstelle, damit wir bei Bedarf einen Kurs anbieten können.



Aus den Ortsvereinen



Wanderung bei Bernkastel

Foto H. Wern

Saarwald-Verein Ortsverein 1973 Güdesweiler

OV Güdesweiler. Dank Corona wird uns das Jahr 2020 noch lange in Erinnerung bleiben.

Wir, wie alle Saarländer, mussten im vergangenen Jahr unsere Wandertätigkeit leider stark einschränken.

Die Wanderfreunde Güdesweiler konnten gerade noch 13 Wandertouren durchführen, darunter sogar eine Bustour. Zwar unter erschwerten Bedingungen, - während der Fahrt war Maskenpflicht angesagt - Aber bei einer Fahrzeit von etwas über einer Stunde, war das zumutbar. Am 3.10. starteten wir mit 45 Personen um 9.00 Uhr zu unserer Weinbergwanderung mit Ziel Bern-

kastel. Dort angekommen wanderten wir auch gleich los. Anfangs ging es nur steil hoch, am Kallenfelsbach entlang bis zum Aussichtspunkt „Maria-Zill“.

Beim Anstieg begleitete uns noch leichter Nieselregen und trübes Wetter. Aber wir haben uns auf die Wettervorhersage verlassen, was sich als richtig herausstellte. Nach unserer Mittagsrast am höchsten Punkt klarte das Wetter auf und die Sonne lies sich sogar blicken. Ab jetzt ging es, bei klarer Sicht über Umwege die unser Wanderführer Bernd Massing erkundet hatte, nur noch Bergab durch die Weinberge nach Bern-

kastel zurück. Hier hatten wir noch Zeit uns ein Gläschen Wein zu gönnen, bevor wir um 17.00 Uhr unser Abschlussessen im Kloster Machern genießen konnten. Unsere Leichtwangergruppe hat die Zeit genutzt entweder zu einer Schifffahrt auf der Mosel, einer Stadtrundfahrt mit der Touristenbahn oder einfach nur einem Spaziergang an der Mosel. (10 km/ 380Hm) Am Ende waren alle zufrieden. Nach einem guten Essen im Kloster ging es dann, wieder mit Mundschutz im Bus, zurück in die Heimat.

Nach dieser Tour am 03.10. war auch wieder Schluss mit Wandern,- durch Corona wurde alles wieder zurückgefahren, leider, wie es scheint, bis weit ins neue Jahr.

Trotz Allem bleiben wir optimistisch und hoffen auf baldige Normalität.
Heinz Wern, 1. Vors. OV Güdesweiler



Das Vereinsjahr 2020 beim Saarwald-Verein Holz

OV Holz. Wie üblich begann auch das Vereinsjahr 2020 mit unserer Neujahrswanderung durch den Holzer Wald sowie einigen Winterwanderungen in der nahen Umgebung. Noch waren wir guter Dinge und so eröffneten wir am 28. Februar mit unserem traditionellen Heringes-

sen hoffnungsvoll die Hüttensaison. Doch leider mussten wir bereits zwei Wochen später die Steinrother Hütte für den Publikumsverkehr wieder schließen. Allmählich wurde das Ausmaß der Pandemie sichtbar und alle geplanten Veranstaltungen abgesagt. Wie gerne hätten wir unser

Frühlingsfest, unser Vereinsjubiläum „30 Jahre SWV-Holz“ oder die Vereinsfahrt ins Fichtelgebirge durchgeführt aber leider fielen alle Veranstaltungen Corona zum Opfer. Doch auf alles verzichten wollten wir nun auch wieder nicht und so kam Wanderwartin Manuela die zündende Idee. Wenn schon nicht gemeinsam wandern dann zumindest alleine oder in kleinen Grüppchen. Und so wurde unsere „Wanderchallenge“ ins Leben gerufen. Jedes Mitglied konnte seine eigenen Wanderungen durchführen und als „Beweis“



Wanderung mit Marika, Blick durch den Adlerbogen am Donnersberg



Albert, Annemarie und Ralf wandern den Bärensteig in der Pfalz

16

sollte ein kurzer Bericht mit Bild geschickt werden. Kurz nachdem wir unser Vorhaben im vereinsinternen Newsletter veröffentlicht hatten trafen auch schon die ersten Berichte ein. Auf unserer Homepage wurden die Aktivitäten veröffentlicht und so konnte jeder dem frohen Treiben unserer Wanderer folgen. Weit über

40 Touren kamen auf diese Weise zustande, teils alleine oder aber in kleinen Gruppen. Immerhin konnten dadurch noch einige schöne Wanderungen im zurückliegenden Vereinsjahr durchgeführt werden.

Doch auch unser Vereinsgelände durfte nicht vernachlässigt werden

denn trotz Hüttenschließung fielen die üblichen Arbeiten an. Es musste geputzt werden, die Sträucher geschnitten, das Unkraut gejätet und der Rasen gemäht werden. Auch die Außenfassade der Hütte hatte einen neuen Anstrich nötig. All dies wurde von Thomas und seinem Hütten-Team wie immer professionell erledigt.

Wenige Tage vor Weihnachten erhielten wir dann noch eine Überraschung in Form einer finanziellen Unterstützung vom Ministerium für Bildung und Kultur. Durch die großzügige Spende konnten wir zumindest einen Teil der ausgefallenen Einnahmen kompensieren.

Und so ging ein außergewöhnliches Vereinsjahr zu Ende. Bleibt zu hoffen, dass wir in 2021 wieder zur Normalität zurück finden.

Bericht: Ralf Kläs Pressewart OV Holz



Stefan und Thomas reparieren das Dach der Steinrother Hütte

Der Dienst an der Heimat kennt keine Corona Pause

Der Wanderweg über den Hoxberg streift wieder die Mühlenbachschlucht

OV Saarwellingen. Jahresanfang 2020, - die ersten 2 Monate waren die Wanderpläne noch gültig, doch dann kam alles anders. Durch die Corona-Einschränkungen waren weder Gruppenwanderungen noch Fernreisen mehr möglich und wer dann nicht mehr in die Ferne schweifen konnte, hatte wieder entdeckt, wie das Gute doch so nahe liegt. Auf Wanderparkplätzen war kein freier Stellplatz mehr zu finden, um all die Wanderbegeisterten aufzunehmen, was zu der Erkenntnis führte, dass nun wieder mehr Wegearbeit gefragt war. Statt neue Wege anzulegen, erschien es deshalb sinnvoll, bereits vorhandene Wege zu optimieren und den Vorgaben heutiger Wanderwegstandards anzupassen. Dazu bot der Hoxbergweg, - der 2006 nicht mehr in den Neudruck der Wanderkarten aufgenommen wurde und schon fast in der Abfolge verschwunden war, beste Voraussetzungen. Der Wanderweg beginnt und endet an einem Bahnhof und mit der Verlängerung der Saarbahnstrecke nach Lebach steht zur An- und Abreise jetzt ein weiteres öffentliches Verkehrsmittel zur Verfügung. Auch mit der Eröffnung der Traumschleife Mühlenbachschlucht im März 2011 wurden eingestürzte Brücken erneuert und überwucherte Pfade freigelegt, so dass man wieder auf alten Pfaden wandern kann. Obwohl der Verlauf des Hoxbergweges nicht mehr in den im Jahr 2006 erfolgten Neudruck der Wanderkarten aufgenommen wurde, kann man sich hier doch auf überschaubarer Weglänge eine Vielzahl an lohnenden und interessanten Wanderzielen inmitten des Saarlandes erwandern. Beginnt man am Bahnhof Saarlouis, so folgt das Naturschutzgebiet Ellbachtal, im Lachwald befinden sich zwischen ehemaligen Militärschießständen die Anlagen eines örtlichen Schützenvereins und der Jäger des Saarlandes mit Blockhaus und öffentlicher Gaststätte, danach die Hausermühle und Labacher Hof mit Annakapelle, beide gegründet durch das Kloster Fraulautern im späten 18. Jahrhundert, die Mühlenbachschlucht, eine 800m lange windungsreiche und tiefe Waldschlucht, der Nordschacht als tiefste Schachanlage Europas, - mehrere Überbleibsel der östlichen Linie des Westwalls und seiner Bauphase, der Hoxberg mit einer Höhe von 413m und zuletzt die Kaltensteine, ein langgezogenes Felsband aus Sandsteinkonglomerat, und keltische Kultstätte aus vorchristlicher Zeit. Nur wenige Premiumwege haben so viele Höhepunkte aufzuweisen. Mit Ausnahme der Ortsstraßen und Überquerungen verläuft der Wanderweg fast ausschließlich auf Feld-



Hinweise mit Entfernungsangaben sind immer willkommen. Links: Markierungszeichen auf gleichem Weg gehören stets zusammen. Abgebildete Werkzeuge ermöglichen das Anbringen in sicherer Höhe, ohne eine Leiter mitzuführen. Foto W. Werth

und Waldwegen mit nur 800 m Anteil an Asphaltdecke. Die Erhaltung und Markierung auf insgesamt 22 km Weglänge teilen sich die Ortsvereine Saarlouis-Roden, Saarwellingen und Schmelz. Willi Werth 1. VS OV Saarwellingen

und Waldwegen mit nur 800 m Anteil an Asphaltdecke. Die Erhaltung und Markierung auf insgesamt 22 km Weglänge teilen sich die Ortsvereine Saarlouis-Roden, Saarwellingen und Schmelz.

Willi Werth 1. VS OV Saarwellingen

Der Saarwald-Verein sieht sich seit über 110 Jahren in der Pflicht, allen Wanderfreunden und Erholungssuchenden verlässlich ausgeschilderte und gut begehbbare Wanderwege zur Verfügung zu stellen.

Sollten Sie als Wanderer auf unseren Wanderwegen beschädigte Schilder oder schlechte Markierungen feststellen, melden Sie dies bitte.

Unterwegs mit dem Saarwald-Verein - Stammgruppe Saarbrücken

Sa. 19.06. Felsenweg bei Irrel
Busfahrt: 21,00 € p.P.

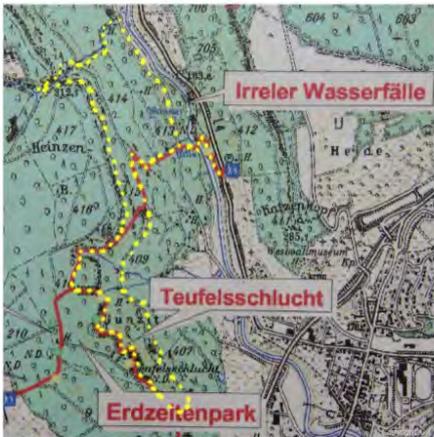
TP: 08.30 Uhr Landwehrplatz

Wanderung zur Teufelsschlucht (SG 3)

Führung: Jörg Wöber

Hineinschnuppern mit Jutta (SG1)

Detailliertes Programm folgt auf Anfrage



Anmeldung:
Überweisung
des
Fahrpreises von
21,00 €

•
Konto SWV Sb
Sparkasse SB
DE31 5905 0101
00000 76190

Sa. 18.09. Busfahrt Bernkastel

TP 08.30 Uhr Landwehrplatz SAARBRÜCKEN
Bummeln in Bernkastel -Freizeit und/oder
Wanderung zur Burg - RW ca. 3 Std. mit Marika



Fahrtkosten: 21.00 € pro Person

Anmeldung: Jutta Vieh, 0681/8579 197
juvieh@t-online.de

Überweisung auf folgendes Konto
Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken
IBAN: DE31 5905 0101 00000 76190

18

Matris Reisen

Wir sind ein kleines Unternehmen und einige Wanderer von Euch kennen uns von den vielen, schönen Reisen, die wir bereits gemeinsam erlebt haben. Wir legen bei unseren Touren großen Wert auf gute, zentral gelegene Hotels, ein vielseitiges Programm, **WANDERTOUREN** für **AKTIVE UND PASSIVE WANDERER**, einen modernen Reisebus in dem wir Sie mit kleinen Speisen und leckeren Getränken (im Moment Corona-Situation abhängig) verwöhnen und eine **familiäre Atmosphäre**. Die meisten Reisen werden von uns begleitet. Natürlich bieten wir auch **Erholungs-, Pilger- und Kulturreisen** an. Interesse geweckt?

Auf unserer Webseite: www.matrisreisen.de finden Sie unsere aktuellen Reisen. Wir würden uns freuen, Sie an Bord unseres Reisebusses begrüßen zu dürfen!

Matris Reisen, Am Scheibengraben 9, 66571 Eppelborn
Telefon: 06881 - 897665, info@matrisreisen.de · www.matrisreisen.de

SAARWALD HÜTTE Siersburg IN NEUEM GLANZ

OV Siersburg. Große Freude beim Saarwald Verein Rehlingen-Siersburg: Nach monatelangen Arbeiten der grundhaften Instandsetzung und Modernisierung der sogenannten Saarwald Hütte im Siersburger Ortsteil Itzbach konnte im Spätsommer letzten Jahres in einer – coronabedingt – kleinen Neu-Einweihungsfeier die Wanderhütte wieder ihrer Bestimmung übergeben werden. Möglich wurden die Renovierungen und die Verbesserungen in der Ausstattung des Hauses durch eine Zuwendung des Umweltministeriums in Höhe von rund 25.000 Euro. Ortsvereinsvorsitzender Martin Silvanus bedankte sich bei Minister und Ortsvorsteher Reinhold Jost wie auch bei der Gemeinde, die als Eigentümerin Grundstück und Gebäude insbesondere dem Saarwald Verein zur Nutzung übertragen hat. Die Zweckbestimmung des Hauses sei am besten mit der Formulierung "Lernort Natur" zu beschreiben, verdeutlichte Martin Silvanus, der frühere Bürgermeister der Gemeinde Rehlingen-Siersburg. "Die Wanderphilosophie des Saarwald Vereins beinhaltet ganz wesentlich eine erlebnis-, erfahrungs- und wissensreiche Begegnung mit der Natur." Die Saarwald Hütte sei mehr denn je nunmehr ein Ort für die Vermittlung von Umwelt- und Naturkunde.



Dechant Ingo Flach bei der Einsegnung des Hauses. Foto Verein

So seien Kindergartengruppen und Schulklassen aus der Gemeinde gern Gäste in der Hütte, um hier etwa waldpädagogische Maßnahmen zu praktizieren.

Entsprechend des Vertrages zwischen Gemeinde und Saarwald Verein seien private Feiern, Betriebs- oder Vereinsfeste und ähnliche Veranstaltungen in der Hütte nicht zulässig, die folgerichtig insbesondere zu diesen Zwecken nicht vermietet werde.

In ihren Reden lobten der Umweltminister und Ortsvorsteher Reinhold Jost, der Erste Beigeordnete der Gemeinde, Joshua Pawlak sowie

die Vertreter des Landesverbandes der Saarwald Vereine, Präsident Dr. Christian Ege und Landesvorsitzender Aribert von Pock, das Projekt und das Engagement des Ortsvereins Rehlingen-Siersburg.

Dechant Ingo Flach nahm anschließend die Neu-Einsegnung des Gebäudes vor. Mit Blick auf die schöne Lage des Häuschens in der reizvollen Waldlandschaft des Itzbachtals sprach Pastor Flach von einem „spirituellen Ort, der eine beeindruckende Begegnung mit der Schöpfung vermittelt“.

Cornelia Silvanus OV Siersburg

Gelungene Auftaktwanderung des Saarwald-Verein Wadgassen

OV Wadgassen. Am Sonntag, dem 28. Juni 2020 kamen 28 Wanderfreunde zur Bisttalhalle in Differten,

um bei der Auftaktwanderung unseres Ortsvereins in der Gemeinde Wadgassen dabei zu sein. Auch der



Landesvorsitzende Aribert von Pock war anwesend, um die Teilnehmer zu begrüßen. Bei idealem Wanderwetter gingen wir zunächst vorbei am Hundedressurplatz Richtung Friedrichweiler bis zu dem Streckenabschnitt, wo Wadgassen an Creutzwald grenzt. Steine mit verschiedenen Jahreszahlen markieren hier die deutsch-französische Grenze. Nach kurzer Rast wanderten wir am Warndtweiher entlang zum Wildpark Differten. Der dort einsetzende leichte Regen störte niemanden, denn wir hatten unser Ziel, die Wildparkhütte, erreicht. Mit Kuchen sowie Kaffee und anderen Getränken ließen wir dort die Wanderung in froher Runde ausklingen.

Soweit die FüÙe tragen – 4500 km durch Deutschland

Am Montag, dem 5. Oktober um 19 Uhr kamen viele Mitglieder des Saarwald-Vereins Wadgassen und Interessierte ins Dorfgemeinschaftshaus „Kapeller Eck“, um den spannenden Vortrag „Deutschland zu Fuß“ von Anne-Sophie Zähringer zu hören. Eindrucksvoll berichtete sie über ihre Erlebnisse während ihrer Wanderung, die sie im Jahr 2018 von April bis Oktober 4500 km durch Deutschland führte. Alles begann mit der Idee, eine längere Wanderreise zu unternehmen. Über viele Jahre reifte der Gedanke und ließ sie nicht mehr los. So begann sie zu planen: Wieviel Zeit habe ich? Wie werde ich fit? Wieviel Gepäck muss ich einplanen und welche Strecken möchte ich erwandern?

Nach intensiver Vorbereitungsphase konnte es endlich losgehen. Ausgestattet mit einem Wanderwagen und einer gehörigen Portion Abenteuerlust startete Anne-Sophie ihre Tour vor ihrer Haustür in München. Geplant waren nur die Strecken und Unterkünfte der ersten fünf Tage, alle weiteren nahm sie sich Tag für Tag vor. Über Augsburg ging es zum Bodensee, nach Schwarzwald, Pfalz und Saarland an Mosel und Lahn entlang ins Rothaargebirge und ins Sauerland. Osnabrück und Bremen waren die nächsten Ziele und nach Durchquerung der Norddeutschen Tiefebene erreichte sie die Ostsee. An der Ostseeküste entlang über Wismar, Rostock und Stralsund folgte die Insel Rügen. Von dort durchwanderte Anne-Sophie die Mecklenburgische Seenplatte und Brandenburg und erreichte nach der Lausitz dann die Sächsische Schweiz und das Vogtland. Während der letzten Etappe ihrer Tour schlossen sich schließlich Fränkische Alb, Nieder- und Oberbayern sowie Schwaben an, bevor sie nach sechs Monaten wieder ihr Zuhause in München erreichte.

Wir bekamen tolle Fotos zu sehen, die eindrucksvoll belegten, wie schön unser Heimatland ist. Aber auch die Auswirkungen des Klimawandels in dem extrem heißen Jahr 2018 mit großer Dürre insbesondere in den östlichen Landesteilen waren

in mancher Landschaftsaufnahme zu erkennen.

Sie übernachtete sowohl bei Familie, Freunden und Freunden von Freunden als auch in Privatzimmern, Pensionen und Herbergen. Auch Couchsurfing probierte sie aus. Ein Zelt blieb aus Gewichts- und Sicherheitsgründen zu Hause.

Durchschnittlich wanderte Anne-Sophie täglich 30 km – an Spizentagen auch mal rund 45 oder nur 15 km – und legte einmal pro Woche einen Ruhetag ein. Fast vier Paar Schuhe und unzählige Socken wurden verschlissen, zweimal brach die Haltestange ihres Wanderwagens. Brütende Hitze im Osten oder tagelanger Regen in Norddeutschland begleiteten sie. Trotzdem hat Anne-Sophie nie die Lust verloren und wanderte weiter und weiter... Sie ließ sich nur von ihren eigenen FüÙen tragen und benutzte dabei weder Flugzeug noch Zug, Bus, Fähre oder Auto.

Fazit: Es muss nicht immer eine Weltreise sein, um viele Eindrücke zu sammeln, interessante Menschen kennenzulernen, Neues auszuprobieren und Abenteuer zu erleben. Ganz egal, ob als Erfüllung eines lang gehegten Lebensstraums oder eine spontane Eingebung: Eine Wanderung quer durch Deutschland bleibt unvergesslich. Es gibt noch vieles zu entdecken und große Lust dazu, dies in die Tat umzusetzen



Wie es begann

Im Schützenhaus Schaffhausen begann es: 17 Personen gründeten am 11. Februar 2020 den Saarwald-Verein Wadgassen. Nur einen Monat später wurden wir mit einem ersten Corona-Lockdown konfrontiert, der die Aktivitäten für etwa drei Monate

lahmlegte. Ab Mitte Juni haben wir die Zeit genutzt und einige schöne Touren gemacht, sind aber jetzt schon seit Mitte November durch Corona erneut ausgebremst. Trotz dieser Widrigkeiten ist es uns gelungen, unseren Mitgliederstand auf 58 zu steigern. Ein Erfolg, den wir so nicht erwartet haben und über den wir uns sehr freuen. Für das Jahr 2021 haben wir zahlreiche Ideen für Wanderungen, aber auch besondere Veranstaltungen wie Bärlauch- und Pilzsuche, Streuobstwanderung, Vorstellung einer Imkerei sind geplant.



Pilzwanderung

Am Samstag, dem 17. Oktober 2020 trafen sich um 9:30 Uhr Mitglieder und Freunde des Saarwald-Vereins Wadgassen zur Pilzsuche am Reitstall in Differten. Norman Comtesse, ein erfahrener Pilzkenner, hatte sich bereit erklärt, mit uns auf Pilzsuche zu gehen. Bevor wir starteten, erzählte er in einem ausführlichen und spannenden Vortrag viel Wissenswertes über Pilze. Er erläuterte sehr anschaulich die Eigenheiten einiger mitgebrachter Exemplare. Dann konnte es losgehen. Aufgeteilt in drei Gruppen und unter sachkundiger Leitung von Norman und einem ihn begleitenden Pilzfreund sowie unserem Vereinsmitglied Manfred Göttert, streiften wir quer durch den Wald auf der Suche nach leckeren Exemplaren. Bevor jeder seine Beute mit nach Hause nehmen konnte, wurden am Ende des Streifzuges alle gesammelten Pilze fachkundig begutachtet. Allen Teilnehmern hat die Veranstaltung viel Spaß gemacht. Ein herzliches Dankeschön den drei begleitenden Experten. Jürgen Barth, 1. Vor. OV Wadgassen

Unterwegs auf dem „Spürnasenweg“ bei Althornbach

OV Ottweiler. Der „Spürnasenweg“ ist ein Wanderweg, der über eine Länge von 14 km durch Talauen und aussichtsreiche Höhenzüge rund um Althornbach führt. Seine Namensgebung geht auf Kinder und Jugendliche aus Althornbach zurück, die als „Spürnasen“ ihre Heimatgemeinde erkundet und dabei gelernt haben, „das Leben in der Gemeinde mit zu gestalten“. Ihre Anregungen haben zur Anlegung und Gestaltung eines abwechslungsreichen und familienfreundlichen Wanderweges beigetragen.

Dieser Weg stand am Sonntag, dem 11. Oktober 2020, auf dem Programm des Saarwald-Vereins Ottweiler. Wanderungen waren in dieser Zeit zwischen den beiden Wellen der Corona-Pandemie unter Beachtung der gebotenen Einschränkungen noch möglich. Wanderführerin Erika Faller hatte sich dafür entschieden, die Strecke im Uhrzeigersinn zu begehen. Dem gelb-schwarzen Logo mit dem Detektivkonterfei folgend ging es von Althornbach aus zunächst auf die Anhöhe „An der Rothecke“ und die Mittelbacherhöhe. Hier boten sich weite Blicke über das Hornbachtal und seine Dörfer bis zur Stadt und zum Flughafen Zweibrücken. Ein von alten Buchen

gesäumter Hohlweg führte danach wieder hinab zum Hornbach, den man bei Rimschweiler überquerte. Hinauf ging es dann zu dem kleinen „Erlebniswald“, der laut Wanderbroschüre „kleinen Spürnasen einige Überraschungen verspricht“. Nach Durchquerung des Wäldchens führte die Route dann wieder hinunter nach Althornbach.

Das rd. 660 Einwohner zählende Dorf ist ein Ortsteil der Verbandsgemeinde Zweibrücken-Land mit einem hübsch sanierten Ortskern. Inzwischen war es 12:00 Uhr geworden und damit Zeit für die Mittagsrast („um Zwölf werd gess!“). Und die wird allen Teilnehmern in angenehmer Erinnerung bleiben, hatte doch eine Familie aus dem Dorf der Wanderführerin bei ihrer Vorwanderung im Hinblick auf die wegen der Corona-Pandemie geschlossenen Rast- oder Einkehrstätten aus der Patsche geholfen und spontan ihr Hofgelände für die Mittagsrast angeboten. Daher an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön für diese pfälzische Gastfreundschaft!

Das letzte Drittel der Strecke führte zunächst in Richtung des Flughafens Zweibrücken und nach Passieren der „Spürnasen-Fitnessstrecke“



„Spürnase“ Erika Faller weist den Weg

wieder nach Althornbach zurück. Unterwegs boten sich im Sonnenschein herrliche Ausblicke auf die alte Klosterstadt Hornbach im Westen, Endpunkt der Nord- sowie der Südroute des Pfälzer Jakobsweges. Mehrfach waren auch die Ottweiler Wanderer an diesem Tage den Markierungen der gelben Muschel auf blauem Grund gefolgt. Über einen von Schlehen- und Hagebuttenhecken gesäumten Weg ging es zum letzten Mal an diesem Tag wieder hinunter ins Hornbachtal und zurück zum Ausgangspunkt.

Corona-bedingt musste leider auch die Schlussrast - der gemütliche Abschluss jeder Wanderung - entfallen. Vor dem Auseinandergehen dankte daher Gerd Jochum im Namen der Gruppe der Wanderführerin nicht weniger herzlich für die gelungene Wanderung.

Bericht und Fotos:



Auf den Höhen über Althornbach

30. Schmelzer Wanderwoche

2. Versuch



Schmelzer Wanderwoche 2019

Foto S. Reuter

OV Schmelz. Die Schmelzer Wanderwoche mit rund 1000 Wanderern ist eines der größten Wanderveranstaltungen des Saarlandes geworden.

Die bewährte Zusammenarbeit mit der Gemeinde Schmelz ermöglicht Mittagstrastern mit Bänken und Tischen sowie kühle Getränke. Kostenfreie Busanfahrten lassen die Wanderungen weit über das Gemeindegebiet hinaus führen. Die Wege sind immer etwas Neues. Sie sind von den Wanderführern ausgewählt und entsprechen selten den ausgeschilderten Wegen.

So werden Sie auch an der 30. Schmelzer Wanderwoche wieder viel Neues erleben. Pandemiebedingt musste die Wanderwoche 2020 abgesagt werden.

Dann wandern wir halt „Individual“

Nur mit dem Extrablatt des Dt. Wanderverbandes (Seite 13) konnten einige Vereins-Wanderer die für das Wanderabzeichen erforderlichen Km erreichen. Denn 2020 fanden nur 13 Vereinswanderungen des Saarwald-Vereins Schmelz mit rund 150 km statt. Das ist ein trauriger Vereinsrekord, den beim jährlichen Winterfest mit Wanderabzeichenverleihung am 18.1.2020 noch niemand für möglich hielt. Für mindestens 15 Monate sollte es die letzte gesellige Veranstaltung des Vereins gewesen sein.



Auf dem Wanderweg „Durch die Mitte“ bei Lebach

Foto A. Ditzler

Auf dem Hambach-Pfad

Derzeit laufen die Vorbereitungsarbeiten des Historischen Vereins Gresaubach für eine ganze Serie von Geschichts-Infostationen, die im Umfeld des Lebacher Stadtteils Ortsgeschichte erlebbar machen. Der Saarwald-Verein Schmelz wird am 14.06.2021 die dortige Kirmeswanderung begleiten.

Insbesondere zum ehem. Eisenerzabbau und dem letzten erhaltenen Bauwerk (einer Rösche) dieser Arbeiten im Saubachtal, informieren die Stationen.

Der Hambach-Pfad und die Schotten-Runde auf der wir wandern, sind gut ausgeschilderte Wanderwege der Stadt Lebach. Z.B. die Geschichte von einem untergegangenen römischerzeitlichen Gehöft wird erzählt. E. Glansdorp, Vors. OV Schmelz



6,2 km



16,8 km

Hambach-Pfad und Schotten-Runde sind die gut ausgeschilderten Wanderwege rund um Gresaubach, die zu den neuen Geschichtsstationen führen.

Rechts die Lebacher Eier, die sowohl für Fossilien-sammler als auch für Bergbaugeschichtler interessant sind. Foto E. Glansdorp



Ihr Weg zum Saarwald-Verein e.V.



Profitieren Sie vom umfangreichen Nutzen einer Vereinsmitgliedschaft im Saarwald-Verein e.V.

- Wandern unter kundiger Führung im Kreise Gleichgesinnter.
- Stärkung der Gesundheit und der körpereigenen Mobilität.
- Bewusstes Erleben im Einklang mit der Natur.
- Zusammengehörigkeitsgefühl in einer großen Familie von Heimat- und Saarlandfreunden, Heimat hautnah erleben.
- Abwechslungsreiche und altersspezifische Freizeitangebote auch für Familien, Jugendliche und Senioren.
- Kostenlose Mitgliederzeitschrift der Saarwald zweimal jährlich.
- Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten als Wanderführer und Fachwart in den Bereichen Wegewesen, Naturschutz, Kultur, Jugend und Familie.
- Gemeinnütziger Beitrag zur Aufrechterhaltung des 2.500 Kilometer langen Hauptwanderwegenetzes durch das Saarland.
- Engagement in gemeinnützigen Projekten der Ortsvereine, die teilweise auch vom Hauptverein besonders gefördert werden.
- Mitsprache bei raumbedeutsamen Eingriffen in die Landschaft durch Mitarbeit in behördlichen Gremien auf kommunaler Ebene.
- Kontaktpflege mit anderen Wandervereinigungen über saarländische Grenzen hinaus.
- Organisierte Ferienwanderungen im In- und Ausland.

Die Mitgliedspreise variieren je nach Ortsverein zwischen 12 und 25 € Jahresbeitrag. Es gibt Familien-Mitgliedschaften und Kinder-Mitgliedschaften. Durch Zusendung der nachfolgenden Mitgliedsanfrage erhalten Sie das Anmeldeblatt für ihren nächstgelegenen Ortsverein des Saarwald-Vereins.

Oder eine E-mail an:
saarwaldverein@t-online.de



Die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes werden eingehalten. Widersprüche gegen bestimmte Veröffentlichungen durch das Mitglied finden Beachtung. Eine unbefugte Weitergabe der Daten erfolgt nicht.

Ich will Mitglied werden im Saarwald-Verein e.V.

im Ortsverein _____

Bitte Name und Anschrift eintragen dann per Post an die Landesgeschäftsstelle schicken.

bitte freimachen

An
Saarwald-Verein e.V.





Online-Banking. Einfach & sicher von zu Hause.



Erledigen Sie Ihre
Finanzgeschäfte im
eigenen Wohnzimmer.
Ganz bequem mit dem
übersichtlichen Online-
Banking der Sparkasse.

[sparkasse-saarbruecken.de](https://www.sparkasse-saarbruecken.de)



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Saarbrücken